

**BỘ VĂN HOÁ, THỂ THAO VÀ DU LỊCH CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /QĐ-BVHTTDL Hà Nội, ngày tháng năm 2022

**QUYẾT ĐỊNH**

**Ban hành Quy định về định mức thực phẩm chức năng  
đối với vận động viên thể thao xuất sắc**

**BỘ TRƯỞNG BỘ VĂN HOÁ, THỂ THAO VÀ DU LỊCH**

*Căn cứ Nghị định số 79/2017/NĐ-CP ngày 17 tháng 7 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch;*

*Căn cứ Nghị định số 36/2019/NĐ-CP ngày 29 tháng 4 năm 2019 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều của Luật sửa đổi, bổ sung một số điều của Luật Thể dục, thể thao;*

*Căn cứ Thông tư số 86/2020/TT-BTC ngày 26 tháng 10 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ Tài chính quy định chi tiết chế độ dinh dưỡng đặc thù đối với huấn luyện viên thể thao thành tích cao, vận động viên thể thao thành tích cao;*

*Theo đề nghị của Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao.*

**QUYẾT ĐỊNH:**

**Điều 1.** Ban hành kèm theo Quyết định này Quy định về định mức thực phẩm chức năng đối với vận động viên thể thao xuất sắc.

**Điều 2.** Quyết định này có hiệu lực thi hành kể từ ngày ký.

**Điều 3.** Chánh Văn phòng Bộ, Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao, thủ trưởng các cơ quan, đơn vị, tổ chức, cá nhân có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

**Nơi nhận:**

- Như Điều 3;
- Bộ trưởng và các Thứ trưởng Bộ VHTTDL;
- Các Vụ, đơn vị trực thuộc Bộ VHTTDL;
- Các Vụ, đơn vị trực thuộc Tổng cục TDTT;
- Sở VHTTDL, VH TT, VHTTTTDL các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương;
- Các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia;
- Lưu: VT, TCTDTT, Vũ.120.

**BỘ TRƯỞNG**

**Nguyễn Văn Hùng**

**BỘ VĂN HOÁ, THỂ THAO VÀ DU LỊCH CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**QUY ĐỊNH**

**Về định mức thực phẩm chức năng đối với  
vận động viên thể thao xuất sắc**

*(Kèm theo Quyết định số /QĐ-BVHTTDL ngày tháng năm 2022  
của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch)*

**Chương I**

**QUY ĐỊNH CHUNG**

**Điều 1. Phạm vi điều chỉnh**

Quy định này quy định về định mức thực phẩm chức năng đối với vận động viên thể thao xuất sắc trong thời gian được tập trung tập huấn và thi đấu.

**Điều 2. Đối tượng áp dụng**

1. Vận động viên thể thao xuất sắc là người Việt Nam, được triệu tập tập huấn chuẩn bị tham dự và có khả năng giành huy chương tại Đại hội thể thao châu Á (ASIAD), tham dự vòng loại và tham dự Đại hội thể thao Olympic (Olympic Games), tham dự Đại hội thể thao người khuyết tật Paralympic (Paralympic Games).

2. Quy định này áp dụng đối với cơ quan, đơn vị, tổ chức và cá nhân có liên quan đến việc đào tạo, huấn luyện vận động viên thể thao xuất sắc.

3. Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao quyết định danh sách vận động viên thể thao xuất sắc quy định tại Khoản 1 Điều này.

**Điều 3. Hướng dẫn áp dụng**

1. Định mức tại Quy định này là định mức tối đa. Hàng năm, căn cứ kế hoạch tập huấn, thi đấu thể thao được Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao phê duyệt và đặc thù từng môn thể thao, các đơn vị đào tạo, huấn luyện phối hợp với các cơ quan, đơn vị có liên quan xây dựng dự toán chi tiết thực hiện chế độ thực phẩm chức năng cho vận động viên và tổng hợp vào dự toán của đơn vị mình, trình cấp có thẩm quyền phê duyệt theo quy định.

2. Trường hợp phát sinh danh mục thực phẩm chức năng chưa được phê duyệt tại Quyết định này, các đơn vị đào tạo, huấn luyện quyết định hoặc trình cơ quan có thẩm quyền quyết định việc mua sắm cho phù hợp với nhu cầu sử dụng, khả năng cân đối ngân sách hàng năm, đảm bảo tiết kiệm, hiệu quả và theo đúng quy định của pháp luật.

#### **Điều 4. Cơ sở xây dựng định mức**

1. Luật Thể dục, thể thao ngày 29 tháng 11 năm 2006 và Luật sửa đổi, bổ sung một số điều của Luật Thể dục, thể thao ban hành ngày 14 tháng 6 năm 2018;

2. Nghị định số 36/2019/NĐ-CP ngày 20 tháng 4 năm 2019 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều của Luật sửa đổi, bổ sung một số điều của Luật thể dục, thể thao;

3. Thông tư số 86/2020/TT-BTC ngày 26 tháng 10 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ Tài chính quy định chi tiết chế độ dinh dưỡng đặc thù đối với huấn luyện viên thể thao thành tích cao, vận động viên thể thao thành tích cao.

### **Chương II**

#### **QUY ĐỊNH CỤ THỂ**

##### **Điều 5. Định mức thực phẩm chức năng**

1. Định mức thực phẩm chức năng chung cho 01 vận động viên thể thao xuất sắc được quy định tại Phụ lục I ban hành kèm theo Quyết định này.

2. Định mức thực phẩm chức năng riêng cho 01 vận động viên thể thao xuất sắc từng môn được quy định tại Phụ lục II ban hành kèm theo Quyết định này.

##### **Điều 6. Triển khai thực hiện**

Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn vướng mắc, đề nghị phản ánh về Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch (qua Tổng cục Thể dục thể thao) để nghiên cứu sửa đổi, bổ sung cho phù hợp./.

**Phụ lục I**  
**ĐỊNH MỨC THỰC PHẨM CHỨC NĂNG CHUNG CHO**  
**01 VẬN ĐỘNG VIÊN THỂ THAO XUẤT SẮC**

*(Kèm theo Quyết định số /QĐ-BVHTTDL ngày tháng năm 2022  
của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch)*

---

<b>TT</b>	<b>Nhóm thực phẩm chức năng</b>	<b>Đơn vị</b>	<b>Liều lượng</b>	<b>Số lần sử dụng/ngày</b>
1	Các vitamin: A, D, E, K và vitamin nhóm B (B1, B2, B3, B6, B9, B12)	gr	500	01 lần/ngày
2	Khoáng chất	gr	500	01 lần/ngày

**Phụ lục II****ĐỊNH MỨC THỰC PHẨM CHỨC NĂNG RIÊNG CHO****01 VẬN ĐỘNG VIÊN THỂ THAO XUẤT SẮC TỪNG MÔN**

(Kèm theo Quyết định số /QĐ-BVHTTDL ngày tháng năm 2022  
của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch)

<b>TT</b>	<b>Nhóm thực phẩm chức năng</b>	<b>Đơn vị</b>	<b>Liều lượng</b>	<b>Số lần sử dụng/ngày</b>
<b>A</b>	<b>Nhóm môn Võ – Vật</b>			
<b>I</b>	<b>Các môn: Boxing, Kickboxing, Judo, Sambo, Kurash, Vật, Jujitsu, Vovinam</b>			
1	Carbonhydrat	gr	400	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
3	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
4	HMB (beta hydroxy-beta methylbutyrate)	gr	02	01 lần/ngày
5	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày
<b>II</b>	<b>Các môn: Muay, Pencak Silat</b>			
1	Carbonhydrat	gr	300	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
3	BCAA	gr	10	01 lần/ngày
4	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày
5	Creatine	gr	05	01 lần/ngày
<b>III</b>	<b>Các môn: Karate, Taekwondo</b>			
1	Carbonhydrat	gr	300	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
3	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
4	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày

5	Tinh chất sâm	gr	01	01 lần/ngày
<b>IV</b>	<b>Môn Đấu kiếm</b>			
1	Carbonhydrat	gr	200	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
3	Omega (EPA+ DHA)	gr	01	01 lần/ngày
4	Tinh chất sâm	gr	01	01 lần/ngày
<b>V</b>	<b>Môn Wushu</b>			
1	Carbonhydrat	gr	300	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
3	Creatin	gr	5	01 lần/ngày
4	HMB (beta hydroxy-beta methylbutyrate)	gr	02	01 lần/ngày
5	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày
<b>B</b>	<b>Nhóm môn Bóng - Địch</b>			
<b>VI</b>	<b>Các môn: Bi sắt, Bowling</b>			
1	Carbonhydrat	gr	220	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
<b>VII</b>	<b>Các môn: Bóng chuyên, Bóng rổ</b>			
1	Carbonhydrat	gr	220	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
3	BCAAs	gr	10	01 lần/ngày
4	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
5	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày
<b>VIII</b>	<b>Các môn: Cầu lông, Quần vợt</b>			
1	Carbonhydrat	gr	220	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày

3	BCAAs	gr	10	01 lần/ngày
4	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
<b>IX</b>	<b>Môn Bắn cung</b>			
1	Carbonhydrat	gr	100	01 lần/ngày
2	Protein	gr	20	01 lần/ngày
3	Omega (EPA+ DHA)	gr	01	01 lần/ngày
4	Tryptophan	gr	01	01 lần/ngày
5	Tinh chất hồng sâm	gr	01	01 lần/ngày
<b>X</b>	<b>Môn Bắn súng</b>			
1	Carbonhydrat	gr	60	01 lần/ngày
2	Protein	gr	10	01 lần/ngày
3	Omega (EPA+ DHA)	gr	01	01 lần/ngày
4	Tryptophan	gr	0,5	01 lần/ngày
5	Tinh chất hồng sâm	gr	01	01 lần/ngày
<b>XI</b>	<b>Môn Billiards &amp; Snooker</b>			
1	Carbonhydrat	gr	60	01 lần/ngày
2	Protein	gr	10	01 lần/ngày
<b>XII</b>	<b>Môn Bóng bàn</b>			
1	Carbonhydrat	gr	150	01 lần/ngày
2	Protein	gr	10	01 lần/ngày
3	Tinh chất sâm	gr	01	01 lần/ngày
<b>XIII</b>	<b>Môn Bóng đá</b>			
1	Carbonhydrat	gr	220	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày

3	BCAAs	gr	10	01 lần/ngày
4	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
5	Glutamin	gr	05	01 lần/ngày
6	Tinh chất hồng sâm	gr	01	01 lần/ngày
<b>XIV</b>	<b>Môn Bóng ném</b>			
1	Carbonhydrat	gr	300	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
3	BCAAs	gr	10	01 lần/ngày
4	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
5	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày
<b>XV</b>	<b>Môn Cầu mây</b>			
1	Carbonhydrat	gr	220	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
3	BCAAs	gr	10	01 lần/ngày
<b>XVI</b>	<b>Môn Đá cầu</b>			
1	Carbonhydrat	gr	150	01 lần/ngày
2	Protein	gr	20	01 lần/ngày
<b>XVII</b>	<b>Môn Golf</b>			
1	Carbonhydrat	gr	220	01 lần/ngày
2	Protein	gr	20	01 lần/ngày
3	Tinh chất sâm	gr	01	01 lần/ngày
<b>C</b>	<b>Nhóm môn Thể dục</b>			
<b>XVIII</b>	<b>Các môn: Thể dục dụng cụ, Thể dục nghệ thuật</b>			
1	Carbonhydrat	gr	220	01 lần/ngày
2	Protein	gr	20	01 lần/ngày



3	Citruline maleate	gr	02	01 lần/ngày
4	Omega (DHA+ EDA)	gr	01	01 lần/ngày
5	Tinh chất sâm	gr	01	01 lần/ngày
<b>XIX</b>	<b>Môn Thể dục Aerobic</b>			
1	Carbonhydrat	gr	200	01 lần/ngày
2	Protein	gr	10	01 lần/ngày
3	Citruline maleate	gr	02	01 lần/ngày
4	Omega (DHA+ EDA)	gr	01	01 lần/ngày
5	Tinh chất sâm	gr	01	01 lần/ngày
<b>D</b>	<b>Nhóm môn Cử tạ - Thể hình</b>			
<b>XX</b>	<b>Các môn: Cử tạ, Cử tạ người khuyết tật</b>			
1	Carbonhydrat	gr	220	01 lần/ngày
2	Protein	gr	40	01 lần/ngày
3	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
4	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày
5	HMB (beta Hydroxy-beta Mrthylbutyrate)	gr	02	01 lần/ngày
<b>XXI</b>	<b>Môn Thể hình</b>			
1	Carbonhydrat	gr	220	01 lần/ngày
2	Protein	gr	40	01 lần/ngày
3	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
4	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày
5	L- Carnitin	gr	01	01 lần/ngày
<b>E</b>	<b>Nhóm môn thể thao tốc độ</b>			
<b>XXII</b>	<b>Môn Điền kinh, môn Điền kinh người khuyết tật</b>			
1	Carbonhydrat	gr	220	01 lần/ngày

2	Protein	gr	40	01 lần/ngày
3	BCAAs	gr	10	01 lần/ngày
4	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
5	Glutamin	gr	05	01 lần/ngày
<b>XXIII</b>	<b>Môn Xe đạp</b>			
1	Carbonhydrat	gr	450	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
3	BCAAs	gr	10	01 lần/ngày
4	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
<b>G</b>	<b>Nhóm các môn thể thao dưới nước</b>			
<b>XIV</b>	<b>Các môn Bơi, Bơi người khuyết tật</b>			
1	Carbonhydrat	gr	450	01 lần/ngày
2	Protein	gr	40	01 lần/ngày
3	BCAAs	gr	10	01 lần/ngày
4	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
5	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày
<b>XXV</b>	<b>Các môn: Canoeing, Rowing</b>			
1	Carbonhydrat	gr	300	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
3	BCAAs	gr	10	01 lần/ngày
4	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
5	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày
<b>XXVI</b>	<b>Môn Sailing</b>			
1	Carbonhydrat	gr	300	01 lần/ngày
2	Protein	gr	50	01 lần/ngày

3	BCAAs	gr	10	01 lần/ngày
4	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
5	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày
<b>XXVII</b>	<b>Môn Nhảy cầu</b>			
1	Carbonhydrat	gr	200	01 lần/ngày
2	Protein	gr	10	01 lần/ngày
3	Citruline maleate	gr	02	01 lần/ngày
4	Omega (DHA+ EDA)	gr	01	01 lần/ngày
5	Tinh chất sâm	gr	01	01 lần/ngày
<b>XXVIII</b>	<b>Môn Lặn</b>			
1	Carbonhydrat	gr	300	01 lần/ngày
2	Protein	gr	30	01 lần/ngày
3	BCAAs	gr	10	01 lần/ngày
4	Creatin	gr	05	01 lần/ngày
5	Glutamin	gr	10	01 lần/ngày
<b>H</b>	<b>Nhóm môn Cờ</b>			
<b>XXIX</b>	<b>Các môn: Cờ vua, Cờ tướng, Cờ vây</b>			
1	Omega (EPA+ DHA)	gr	01	01 lần/ngày
2	Tinh chất sâm	gr	01	01 lần/ngày