

Số: 567/TG - TLĐ

Hà Nội, ngày 7 tháng 10 năm 2020

Kính gửi: - Các Liên đoàn Lao động tỉnh, thành phố;
- Công đoàn ngành trung ương và tương đương.

Để thực hiện tốt Kế hoạch số: 65/KH-TLĐ ngày 23/9/2020 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về việc tổ chức “Cuộc thi sáng tạo Clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức lao động”; Ban Tuyên giáo TLĐ hướng dẫn một số nội dung, cách thức tổ chức Cuộc thi như sau:

1. Cách thức triển khai Cuộc thi

- Triển khai kế hoạch cuộc thi tới các cấp sở bằng văn bản và nhiều hình thức khác nhau trên các phương tiện thông tin đại chúng.

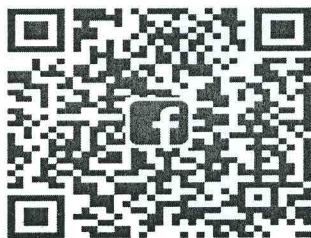
- Hướng dẫn các cấp cơ sở tập luyện, ghi hình và gửi sản phẩm Video clip về LĐLĐ tỉnh, thành phố, công đoàn ngành trung ương và tương đương.

* - LĐLĐ tỉnh, thành phố, công đoàn ngành trung ương và tương đương tổng hợp, thẩm định, chấm sơ khảo, lựa chọn các bài dự thi đủ điều kiện gửi về Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam qua địa chỉ đường dẫn đăng tải tại:

+ website: <http://www.congdoan.vn/>

+ Facebook.com/congdoanvietnam2017.

+ Hoặc quét mã Qr code (theo mẫu) để biết thông tin và gửi bài dự thi.



2. Cách thức xây dựng đường link để nhận bài từ cơ sở

- Đăng nhập địa chỉ: <https://www.google.com/intl/vi/forms/about/>

- Chọn mục: Truy cập Google biểu mẫu

- Chọn mục/Tạo tài khoản mới/ và làm theo hướng dẫn

- Ứng dụng này dùng miễn phí và thích hợp để lưu trữ số lượng lớn Video clip và dễ dàng trong việc quản lý thông tin của tác giả tham gia dự thi.

3. Cách thức tập luyện, ghi hình

- Định hướng công đoàn cơ sở lựa chọn bài tập (tập theo mẫu: có thể tham khảo theo bài tập của Bộ Y tế phát động); khuyến khích xây dựng ý tưởng bài tập mới thích hợp với đặc điểm nghề nghiệp của từng đơn vị: bài tập thích hợp với các đối tượng đứng nhiều, ngồi, hay phải di chuyển, cúi nhiều...

- Triển khai tập luyện theo nhóm cho đến khi đồng đều. Số lượng người tập ít nhất 3 người trở lên, khuyến khích nhóm tập đông người thực hiện.

- Cách thức có thể tập trên nền nhạc có sẵn hoặc sau khi tập sẽ biên tập sử dụng các kỹ thuật khác như lồng hình ảnh, âm thanh, kỹ xảo quay, đồ họa... để hoàn thành tác phẩm dự thi.

Đề nghị các Liên đoàn Lao động tỉnh, thành phố; Công đoàn ngành trung ương và tương đương quan tâm, triển khai thực hiện. Sau khi triển khai cuộc thi có báo cáo kết quả tổ chức thực hiện cuộc thi về Ban Tuyên giáo TLD tổng hợp báo cáo kết quả với Thường trực Đoàn Chủ tịch Tổng Liên đoàn.

Trân trọng!

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- Thường trực ĐCT TLD (để b/c);
- Lưu VT TG TLD và TC LĐ&CĐ.

KT. TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN

Vũ Mạnh Tiêm